

Priekšlaicīga ejakulācija

Juris Ērenpreiss, Dr. med.

Ārsts andrologs, klīnika «Piramīda»

Vadošais pētnieks, Biomedicīnas Studiju un Pētījumu centrs

Eiropas Androloģijas Akadēmijas īstenais loceklis

Definīcija

International Society for Sexual Medicine (2007)

- PE ir vīrieša seksuāla disfunkcija, ko raksturo:
 - ejakulācija, kas vienmēr vai gandrīz vienmēr notiek pirms vai apmēram 1 minūtes laikā pēc vaginālas penetrācijas;
 - nespēja vienmēr vai gandrīz vienmēr paildzināt ejakulāciju pie vaginālas penetrācijas;
 - negatīvas personīgas sekas kā distress, trauksme, frustrācija, un/vai izvairīšanās no seksuālas intimitātes

Definīcija

- PE ir ejakulācija, kura notiek pirms to vēlas vīrietis vai viņa partnere

Ar to vismaz reizi ir saskārušies vismaz 1 no katriem 3 vīriešiem



Definīcija

- PE ir ejakulācija, kura notiek pirms to vēlas vīrietis vai viņa partnere
 - Ko vēlas **vīrietis**?
 - Ko vēlas **partnere**?
 - Vai to var izmērīt minūtēs??
 - Vidējais laiks līdz ejakulācijai (*median intravaginal ejaculatory latency time* – **IELT**) multinacionālos pētījumos ir **5.4 minūtes**

Cik svarīga ir spēja kontrolēt ejakulāciju no sievietes viedokļa?

	Svarīga					Distress sakarā ar kontroles trūkumu				
	Ārkārtīgi	Ļoti	Vidēji	Nedaudz	Nav	Ārkārtīgi	Ļoti	Vidēji	Nedaudz	Nav
Itālija	12%	27%	41%	16%	4%	6%	14%	31%	31%	19%
Dienvidkoreja	6%	20%	42%	29%	3%	3%	9%	32%	46%	11%
Mexico	23%	27%	29%	16%	5%	12%	19%	24%	28%	17%

Female Sexual Distress

- **Galvenie cēloņi:**

- **Vīriešu nevērība pret seksa kvalitāti/sievietes gandarījumu: 48%**
- **Īss laiks starp penetrāciju un ejakulāciju: 40%**
- **Ejakulācijas kontroles trūkums: 24%**

- **Pārtrauktas attiecības sakarā ar PE: 23% sieviešu**



PE ārstēšana

- **Farmakoloģiskā**
 - Lokālie līdzekļi (anestētiķi, kondomi)
 - Perorālie līdzekļi (SSRIs)
- **Izglītošana**
- **Psiholoģiskā/biheviiorālā**
- **Kombinētā**

Lokālie līdzekļi

- **Lidocaine/prilocain**
 - Deva: 2.5-10%
 - IELT pieaugšana: 4-6 reizes
 - Blaknes
 - Penis nejutība
 - Partneres ģenit. nejutība
 - Ādas kairinājums
 - ED
 - Praktiskā pielietojuma sarežģītība

Perorālie medikamenti

Medikaments	Lietošana	Deva	IELT pieaugums	Blaknes
Clomipramine	Pēc nepieciešamības Regulāri	12.5-50mg 12.5-50mg	4 reizes 6 reizes	Nespēks Žāvas Slikta dūša Caureja Svišana Samazināts libido ED
Paroxetine	Pēc nepieciešamības Regulāri	10-40mg 10-40mg	1.4 8	
Fluoxetine	Regulāri	20-40mg	5	
Sertraline	Regulāri	50-200mg	5	
Citalopram	Regulāri	20-40mg	2	
Dapoxetine	Pēc nepieciešamības	30-60mg	2.5-3	